

Josef durchbricht seine Geschichte:

1. Er erkennt das Unrecht seiner Brüder
2. Er vergibt ihnen und lässt die Vergangenheit los
3. Er sieht das Gute, das Gott in, durch oder trotz seiner Geschichte bewirkt



10 Gebote deiner Familie

1. Geld

Geld ist die beste Quelle der Sicherheit. Oder: Je mehr Geld du hast, desto wichtiger bist du.

2. Konflikte

Vermeide Konflikte um jeden Preis. Sag nichts, was andere ärgern könnte. Oder: Es ist normal, laut & verletzend zu werden.

3. Sex

Über Sex spricht man nicht

4. Trauer und Verlust

Traurigkeit ist ein Zeichen der Schwäche. Oder: Du darfst nicht bedrückt sein. Oder: Geh einfach schnell über Schmerzen hinweg.

5. Ärger und Zorn

Ärger ist gefährlich und schlecht. Oder: Sarkasmus ist ein guter Weg, deinen Ärger auszudrücken. Oder: Zu explodieren ist der beste Weg etwas auf den Punkt zu bringen



10 Gebote deiner Familie

6. Familie

Familienpflichten kommen vor allem andern. Oder: Sag in der Öffentlichkeit nie ein schlechtes Wort über deine Familie. Oder: Du stehst bei deinen Eltern in der Schuld

7. Beziehungen

Vertraue niemandem. Du wirst enttäuscht. Oder: Ich lasse mich nicht mehr verletzen. Oder: Zeige keine Verletzlichkeit

8. Umgang mit der grösseren Welt

Schliesse nur Freundschaften mit Menschen, die dir ähnlich sind. Oder: Andere Kulturen sind schlechter als meine.

9. Erfolg

Wie sieht Erfolg aus: ... viel Geld zu verdienen? ... die besten Schulen zu besuchen? ... zu heiraten und Kinder zu haben?

10. Gefühle

Gefühle wie Angst, Freude, Traurigkeit darfst du nicht haben oder zeigen. Oder: Deine Gefühle sind nicht wichtig. Oder: Mach einfach, was deine Gefühle dir sagen ohne viel zu überlegen

