



#youtoo? #metoo!

Selbsthilfegruppe für Frauen, die in der Kindheit sexuell missbraucht wurden.

Wer als Kind sexuell missbraucht wurde, trägt die Folgen ein Leben lang. Der Weg zu einem «normalen» Leben ist steinig und bedeutet harte Arbeit. Wir wollen diesen Weg nicht (mehr) alleine gehen. Gemeinsam verlassen wir die Isolation, tauschen im geschützten Rahmen unsere Alltagserfahrungen aus, ermutigen uns gegenseitig, unterstützen uns im Gebet und sind füreinander da. Denn du bist nicht schuld. Du bist nicht alleine.

Leitung: Liliane & Marie-Therese

Start: Einstieg jederzeit möglich

Daten: Jeden dritten Dienstag im Monat

Zeit: jeweils von 19–21 Uhr

Ort: Vineyard Bern, Marktgasse 63, 1. Stock (Eingang Käfiggässchen)

Infos, Kontakt & Anmeldung (Erstgespräch): youtoometoo@vineyard-bern.ch