

# Verstehen Sie Aspisch?

Selbsthilfegruppe für Angehörige von  
Menschen mit Asperger-Syndrom

Bảo hiểm nhân thọ Cathay



Cathay Life

Das Leben mit einem Asperger-Syndrom Betroffenen in der Familie, sei dies ein Partner oder ein Kind, fordert uns oft bis aufs Äusserste. Wir wollen unsere Lebenssituationen miteinander teilen, mit allen Facetten die dazu gehören. Auch das gemeinsame Lachen soll nicht zu kurz kommen.

**Ziel der Gruppe:** Austausch in entspannter Atmosphäre, hilfreicher Umgang mit der Diagnose, eigene Grenzen kennen lernen, einander ermutigen und im Gebet unterstützen. Umgang mit unseren Gefühlen wie Wut, Trauer, Verzweiflung, Gemeinsames erlernen der «Asperger-Sprache», neue Freiräume entdecken für Erholung, Umgang mit Behörden, Versicherungen und Fachpersonen.

**Daten:** 29. Januar 2022, 9. April 2022,  
18. Juni 2022, 27. August 2022,  
22. Oktober 2022, 3. Dezember 2022

**Zeit:** jeweils um 14.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Marktgasse 63, Eingang Käfiggässli, Bern

**Infos:** [asperger@vineyard-bern.ch](mailto:asperger@vineyard-bern.ch)